

SADUKÜLA RÜHMA PÄEVAKAVA
1,5-7 aastased

Kodus:

Ärkamine, hommikune tualett 07.00-08.00

Lasteaasutuses:

Laste vastuvõtmine, mängud, valiktegevused 07.00-08.45

Hommikusöök 08.30-09.00

Hommikuring, planeeritud õppe – ja
kasvatustegevused, mäng 09.00-10.30

Õuesolek: jalutuskäik, vaatlused, mängud 10.30-12.00

Lõunasöök 12.00-12.30

Ettevalmistus puhkeajaks 12.30-13.00

Päevane puhkeaeg 13.00-15.00

Äratus 15.00-15.20

Mängud, valiktegevused 15.00-15.30

Õhtuode 15.30-16.00

Mängud, valiktegevused, laste kojusaatmine 16.00-18.00

Kodus:

Õhtusöök 19.00

Öine uni 21.00-07.00