

SOOVITUSED

LAPSE LASTEAEDA HARJUTAMISEKS

■ TUTVU EELNEVALT ISE LASTEASUTUSEGA

- ✦ informatsiooni saamiseks pöördu lasteaed-alkkooli direktori ja õpetajate poole ning külasta asutuse kodulehte www.siimustilak.edu.ee
- ✦ tutvu juba aegsasti rühma päevakava ja tegevustega;
- ✦ lepi kokku võimalus külastada lasteaeda ja rühma koos lapsega.

■ TUTVUSTA LAST JUBA KODUS UUE OLUKORRAGA

- ✦ räägi talle lasteaiaast, uutest mängukaaslastest, toredatest mängudest ja tegevustest lasteaias;
- ✦ jaluta lapsega lasteaia läheduses;
- ✦ lepi kokku võimaluses mõnikord mängida koos lapsega lasteaia mänguväljakul ja liivakastis;
- ✦ võimalda lapsel mängida ja suhelda palju oma eakaaslastega;
- ✦ võta laps julgelt kaasa rahvarohketesse kohtadesse.

■ HARJUTA LAST KODUS JUBA AEGSASTI UUE REŽIIMIGA

- ✦ jälgi, et lapse elukorraldus kodus oleks regulaarne ja kindla rütmiga;
- ✦ hoolitse selle eest, et lapse lõunauinak kodus toimuks iga päev enam vähem samal ajal 12.30-15.00;

- ✦ hoolitse selle eest, et juba lasteaeda tülles magaks 1,5 aastane ja vanem laps päeval vaid ühe korra.

■ TOETA LAPSE VÕIMET ISESEISVALT TEGUTSEDA

- ✦ lase lapsel teha kõike, milleks ta iseseisvalt suuteline on;
- ✦ lase lapsel kogeda, et ta saab mitmete asjadega ise hästi hakkama;
- ✦ märka ja kiida lapse edusamme;
- ✦ ära tee kunagi lapse eest ära seda, millega ta ise hakkama saab.

■ ÕPETA JUBA KODUS LAST

- ✦ Iseseisvalt lusikaga sööma;
- ✦ iseseisvalt riietuma; trepist kõndima;
- ✦ iseseisvalt käsi ning nägu pesema ja kuivatama;
- ✦ laps potil käima ja laps on mähkmevaba;
- ✦ enda järelt mänguasju koristama ja õigele kohale asetama.

■ VÕÕRUTA LAPSE JUBA AEGSASTI

- ✦ lutipudelilist joomisest magama minnes
- ✦ harjumusest juua tilaga kruusist

- ✦ harjumusest uinuda süles või kiigutades;
- ✦ rinnapiimaga toitmisest;
- ✦ harjumusest mängida söögi ajal või võtta mänguasju söögilauda kaasa;
- ✦ harjumusest lahkuda söögi ajal lauast ja siis uuesti tagasi tulla;
- ✦ harjumusest toiduga mängida.

■ **VARU AEGA JA KANNATLIKKUST!**

- ✦ planeeri lasteaiaga harjutamise aeg nii, et ei peaks ise tööle kiirustama;
- ✦ arvesta sellega, et laps vajab sind algul rühmas enda kõrval;
- ✦ lapse esimesed päevad rühmas olgu lühikesed, vähehaaval pikeneb lapse päev ja vanemate eemaloleku aeg;
- ✦ alusta lapse harjutamisega söögivaheajadel mõne tunni kaupa;
- ✦ jäta laps lasteaias sööma ja magama alles siis, **kui rühma personal leiab, et ta on täielikult kohanenud päeva esimese poolega;**
- ✦ kõikides sinu last puudutavates küsimustes pöördu alati esmalt rühma personali poole, sest teie lapse sujuva harjumise ja võimalike tagasilöökkide vältimiseks võtame rühma ja lasteaiaeluga harjuma 2 uut last korraga seetõttu on oluline kõigepealt rühma personaliga (juhtkonnaga) kokku leppida milline aeg oleks Teile ja Teie lapsele kõige sobilikum ja mugavam;
- ✦ tasub arvestada, et kui lapse lasteaiaga harjutamise perioodil tekib pikemaid pause, siis uuesti lasteaeda tulles algab ka lapse jaoks kõik otsast peale;

✦ teavita kõikidest sinu last puudutavatest soovidest ja vajadustest rühma personali, see aitab ära hoida võimalikke teineteisest möödarääkimisi ning arusaamatusi.

**HÄSTI SUJUV KOHANEMISAEG
HOIAB ÄRA EMOTSIONAALSE STRESSI, MIS OMAKORDA
VÄHENDAB LASTE
HAIGESTUMIST!
VÄGA OLULINE ON KA
LAPSEVANEMA ENDA
POSITIIVNE HOIAK
LASTEASUTUSE SUHTES!**